

Angebote für Kinder im Haus für Kinder BLAUER ELEFANT im Kinderrechtejahr 2019 kostenfrei!



Termine und Events
bitte der Website entnehmen
oder auf

Regelmäßig finden Angebote für Kinder statt, z.B. Bastelaktionen passend zur Jahreszeit, Singen von Liedern aus der ganzen Welt und viele Aktionen auf dem Spielplatz.

Ferienprogramm: 3 Wochen in den Sommerferien, eine Woche in den Herbstferien, Infos auf Facebook und Website
Spielplatzbetreuung: März bis Oktober 2019 von 11:00 – 14:00 Uhr auf dem Spielplatz Posener Str. 60 hinter dem Haus für Kinder, Terminankündigungen auf Facebook und Website.

Selber Kochen macht Spaß! (6 – 11 J.)



Kochgruppe
Jeder Kochkurs steht im Zeichen der Jahreszeiten, die Gerichte orientieren sich an regionalen und saisonalen Angeboten auf dem Markt. So gibt es z.B. Erdbeeren im Juni und Kürbis im Oktober. Wir bereiten gemeinsam die Speisen vor, indem wir schneiden, raspeln, rühren, kneten und abschmecken und anschließend gemeinsam essen. Praktisch ist es, wenn die Kinder eine Schürze und evtl. Aufbewahrungsdosen mitbringen, denn weggeworfen wird nichts!
Termine:
06.07.(Sa), 14.09.(Sa), 26.10.(Sa) 10.11.(So), 07.12. (Sa), 15.12.2019 (So), siehe auch Website/Facebook
Samstags/sonntags, 10:00 – 12:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten
Leitung: Stefanie Terhaag, Köchin

Basteln für Grundschul Kinder

Die unterschiedlichsten Materialien laden zum Experimentieren ein und so mancher alltäglicher Krimskrams findet eine neue Verwendung!

Termine:
07.09.2019 Herbstliches
05.10.2019 Herbstliches und Halloween
09.11.2019 Winterliches
14.12.2019 Weihnachtliches

Samstags, 12:00 – 14:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten
Leitung: Gabriele Elias, Textilingenieurin
Evtl. Änderungen siehe Website und Facebook



Sei cool, bleib cool! (8 – 11 J.)

Mit den Schwerpunkten Selbstbehauptung, Körpersprache und Deeskalation

- Besserer Umgang mit Wut und Ärger
- Wie kann ich mit Provokation und Beleidigung umgehen?
- Wirklich "coole" Handlungsmöglichkeiten!

Sei cool 3: **Information für Eltern und Kinder**
Mo, 02.09.2019, 16:00 – 16:30 Uhr
Training für die Kinder:
02.09. – 07.10.2019, (6 x montags), 16:30 – 18:00 Uhr

Sei cool 4: **Information für Eltern und Kinder**
Mo, 28.10.2019, 16:00 – 16:30 Uhr
Training für die Kinder:
28.10. – 16.12.2019 (8 x montags), 16:30 – 18:00 Uhr
Leitung: Holger Schlafhorst, Theaterpädagoge



Theaterpäd. Coolnesstraining (10 – 13 J.)

Kids lernen in Übungen und Spielszenen aus dem schulischen und privaten Alltag wirklich cooles von pseudo-coolem Verhalten zu unterscheiden und zu praktizieren.

- Modul A / Deeskalation
- Modul B / Mobbingprävention und Mobbingintervention
- Modul C / Sozialkompetenz

CT6 Termin: 16./17.11.2019 (Module A+B/Sa + So) und 23.11.2019 (Modul C/Sa), jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

Elterninfo: Dienstag, 26.11.2019, 18:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Achim Schnegule, Trainer und Coach für Schauspiel und Konfliktmanagement

Sonstige Angebote im DKSB:

Beratung, Begleiteter Umgang und weitere Angebote für Trennungsfamilien, Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche, SchreibBabyBeratung, Kinderbetreuung „Posener Pänz (U3-Betreuung)“, Blauer Elefant auf Räder u.v.m.
KinderKleiderKiste

	Mi	09:30 – 12:00 Uhr
	Do	15:00 – 17:00 Uhr
Elterntelefon 0800 111 0 550	Mo - Fr	09:00 – 11:00 Uhr
	Di und Do	17:00 – 19:00 Uhr
Kinder- & Jugendtelefon 116 111	Mo - Sa	14:00 – 20:00 Uhr

Familiencafé Blauer Elefant: Posener Str. 60 - 40231 D'dorf-Lierenfeld
Familiencafé am Sana: Im Heidewinkel 3a - 40625 D'dorf-Gerresheim
Familiencafé am EVK: Kirchfeldstr. 48 - 40217 D'dorf-Friedrichstadt

Impressum

Deutscher Kinderschutzbund OV Düsseldorf e.V.

Haus für Kinder BLAUER ELEFANT
Posener Str. 60 - 40231 Düsseldorf
Telefon 0211/ 61 70 570 Fax 0211/ 61 70 57 77
info@kinderschutzbund-duesseldorf.de

Aktuelle Informationen auf unserer Website
www.kinderschutzbund-duesseldorf.de



VRR: Haltestelle „Schlesische Straße“ Bahn-Linien U75, 705 und Busse 721, 722 und 724

Bankverbindung: **Commerzbank Düsseldorf**
BIC COBADEFFXXX
IBAN DE81 3004 0000 0179 0500 00



Elternkurse werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Düsseldorf e.V. durchgeführt.

Anmeldung für alle Kursangebote:

Bitte per Email, Telefon oder Website an Kinderschutzbund Düsseldorf, Haus für Kinder BLAUER ELEFANT (s. Impressum)

Rücktrittsbedingungen: Bis 2 Wochen vor Veranstaltung kostenfrei. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Sollte die gewählte Veranstaltung nicht zustande kommen, wird die schon bezahlte Gebühr zurückerstattet.

Ermäßigungen:

Mitglieder des Kinderschutzbundes, Alleinerziehende und Familien mit drei und mehr Kindern
ALG II / HARTZ IV- EmpfängerInnen (mit Nachweis) und Düsselpass sogar 50 % Ermäßigung
Familienkarte: für Kurse Starke Eltern- Starke Kinder® € 36,- (20 % von der Kursgebühr € 45,-).

Ferien und Feiertage sind i. d. R. veranstaltungsfreie Zeiten.



Deutscher Kinderschutzbund OV Düsseldorf e.V.

Kursangebote 2. Halbjahr 2019

Haus für Kinder BLAUER ELEFANT

Anlaufstelle bei allen Fragen rund ums Kind



die lobby für kinder

Starke Eltern - Starke Kinder®

Ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit.



Wir, der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB), unterstützen Sie mit unseren Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Denn sie

- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern;
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern;
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen;
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern;
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken;
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Und: Die Elternkurse machen einfach Spaß!

Kurs 1945: Starke Eltern - Starke Kinder®

Termine: 11.09. – 27.11.2019 (10 x Mi), 19:00 – 22:00 Uhr
 Ort: Familienzentrum Vorstadtkrokodile e.V. Otto-Petersen-Str. 6-8, 40237 Düsseldorf
 Gebühr: 45,- / € 35,- (ermäßigt)
 Leitung: Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator

Kurs 1946: Starke Eltern - Starke Kinder®

Termine: 17.09. – 03.12.2019 (10 x Di), 18:45 – 21:45 Uhr
 Ort: Hulda - Pankok - Gesamtschule Brinckmannstr. 16, 40225 Düsseldorf-Bilk
 Gebühr: € 45,- / € 35,- (ermäßigt)
 Leitung: Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator

Kurs 1950: Starke Eltern - Starke Kinder®

Termine: 05.11.2019 – 04.02.2020 (10 x Di), 19:00 – 22:00 Uhr
 Ort: Familiencafé am Evangelischen Krankenhaus Kirchfeldstr. 48, 40217 Düsseldorf - Friedrichstadt
 Gebühr: € 45,- / € 35,- (ermäßigt)
 Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin/Elterncoach



Kurs 1948: Starke Eltern - Starke Kinder®

Termine: 06.11.2019 – 12.02.2020 (12 x Mi), 19:00 – 21:30 Uhr
 Ort: Familiencafé am Sana Krankenhaus Gerresheim Im Heidewinkel 3a, 40625 Düsseldorf
 Gebühr: € 45,- / € 35,- (ermäßigt)
 Leitung: Isabel Kirschner, Erzieherin/Elternberaterin

Kurs 1952: Güçlü Anne-Babalar - Güçlü Çocuklar®

Termine: 02.09. – 02.12.2019, (12x Mo), 09:30 – 12:00 Uhr
 Kursleitung: Hayri Argav, Pädagoge
 Email adres: h.argav@hotmail.de
 Tel.: 0202 / 74 57 55; Mobil: 0157-55590980
 Hafta içi her gün 18 – 21 saatleri arası

Kurs 1956: Elternkurs 2.0

Dieser Kurs ist eine Weiterführung von „Starke Eltern – Starke Kinder®“. Basis der Arbeit ist die Stärkung der psychischen Gesundheit Ihrer Kinder. Erarbeitet von einem Expertenkreis extra für „Starke Eltern – Starke Kinder®“ und mit Elementen des „Systemischen Elterncoachings IF Weinheim“. Die Themen der Abende sind z. B.: Kommunikation „reloaded“, Zuhören und Verhandeln; Erziehungsallianzen bilden. Die Teilnahmegebühr beträgt € 65,- / € 55,- (ermäßigt)

Termine: 08.11.2019 – 07.02.2020, (10 x Fr), 18:30 – 21:30 Uhr
 08.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2019
 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02.2020
 Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf, Haus für Kinder
 Leitung: Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator

Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch®

Pubertätskurs aufbauend auf dem Kurskonzept

Starke Eltern – Starke Kinder®

Was tun, wenn die Kids zu spät nach Hause kommen, schlechter in der Schule werden, mit Leuten ausgehen, die wir Eltern absolut nicht leiden können, auf Gespräche, Verbot, Taschengeldentzug und andere Erziehungsmaßnahmen nicht reagieren? Kursinhalte:

- Welche biologischen Veränderungen laufen ab und welche physischen und psychischen Folgen bringen sie mit sich?
- Welche Anforderungen stellen Schule, Eltern, Clique?
- In welcher Lebensphase befinden wir Eltern uns?



Kurs 1958: Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch®

Termine: 11.11.2019 – 03.02.2020, (10 x Mo, 18:30 – 21:30 Uhr)
 Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf, Haus für Kinder
 Gebühr: € 45,- / € 35,- (ermäßigt)
 Leitung: Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator

Kurs 1959: KIB - Kinder im Blick



Ziel dieses Elternkurses ist es, die Situation von Familien in Trennung zu erleichtern. So richtet sich Kinder im Blick an Eltern in Trennung, die sich eine oder mehrere der folgenden Fragen stellen:

- Wie erlebt mein Kind unsere Trennung?
- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?

Termine: 19.09. – 19.12.2019 (7 x Do), 19.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12. 18:30 – 21:30 Uhr, alle 14 Tage
 Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf, Haus für Kinder
 Gebühr: € 75,- / € 20,- (ermäßigt) inkl. Kursmaterial
 Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin/Elterncoach Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator

Diskussion 2157: Was wünscht sich das Kind bei Trennung und Scheidung?

Termin: Dienstag, 08.10.2019, 19:00 – 21:15 Uhr
 Leitung: Jessica Szopinski, System. Familientherapeutin

Kurs 1960: Getrel - GETRenntlebendeELtern

Ein Programm für getrenntlebende Eltern, die an einem KIB Kurs teilgenommen haben. Die Anfragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, weitermachen zu wollen, ist für uns Anlass, ein Erweiterungs- und Vertiefungsmodul anzubieten. An jedem Abend gibt es die Möglichkeit Fragen zu den KIB-Methoden zu bearbeiten und neue Elemente kennenzulernen.

Termine: 20.09., 18.10., 15.11. und 20.12.2019, (4 x Fr) 18:30 – 21:30 Uhr, jeden 3. Freitag im Monat
 Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf, Haus für Kinder
 Gebühr: € 40,- / € 15,- für alle Termine, € 15,- / € 10,- pro Termin
 Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin/Elterncoach, Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator

Ausblick auf 2020: TuSCH!

Eine Gruppe für Kinder (7-10 Jahre) aus Trennungs- und Scheidungsfamilien.
 Kursbeginn im Januar 2020, Anmeldung ab September 2019
 Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf, Haus für Kinder
 Gebühr: kostenlos
 Leitung: Jessica Szopinski, System. Familientherapeutin



Gilt für alle **Vorträge/Workshops!**
 Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf Posener Str. 60 40231 Düsseldorf
 Gebühr: € 5,- / € 3,-

Einzelveranstaltung 1963: Wenn der Kragen platzt!

Herausforderungen für das Familienleben

Termin: Dienstag, 24.09.2019, 19:00 – 21:15 Uhr

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin/Elterncoach

Einzelveranstaltung 1966: Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Bei Betreuungsschwierigkeiten können die Kinder mitgebracht werden.

Termin: Donnerstag, 10.10.2019, 15:00 – 19:00 Uhr

Leitung: Stephanie Schindler, Kinderkrankenschwester (Intensiv)

Einzelveranstaltung 1965: Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?

Termin: Mittwoch, 06.11.2019, 19:00 – 21:15 Uhr

Leitung: Annette Becker, Kriminalhauptkommissarin a.D.

Elternkurs: Kleine Yogaauszeit

Yoga-Basistraining

Ein wunderbares Training für mehr Gelassenheit und Lebensfreude! Dynamisches Vinyasa-Yoga kombiniert mit klassischen Elementen aus dem Hatha-Yoga, diese Asanas (Körperhaltungen) werden länger gehalten und leiten den ruhigeren Teil der Yogastunde ein. Bei allen Asanas werden Kraft, Flexibilität, Gleichgewichtssinn und Ausdauer trainiert. Die Yogasequenzen werden jeweils mit Atemübungen, Meditation und der Endentspannung abgerundet. Bitte bequeme Kleidung mitbringen, Liehmatten stehen teilweise zur Verfügung.

Termine: 05.09. – 10.10.2019 (5 x Do) 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf, Haus für Kinder

Gebühr: € 25,- / € 10,- (ermäßigt)

Leitung: Gabriele Nietzsche, Yogalehrerin

