

Offener Stilltreff

in gemütlicher Runde zum Austausch von Erfahrungen für Mütter und ihre Kinder,
Schwangere und Interessierte



Quelle: Illustration von Tine Neubert

**2. + 4. Donnerstag im Monat von
14:30 – 16:00 Uhr**

Willkommen sind alle

- die sich mit anderen stillenden Müttern austauschen möchten
- egal ob Anfänger, Profi, gestillt oder ungestillt
- Beratung und Unterstützung beim Stillen benötigen
- die sich auf die Stillzeit vorbereiten möchten
- Ernährungstipps wünschen für Mutter und Kind während der Stillzeit

Der Treff soll auch Raum geben über die schönen und gleichzeitig schwierigen Seiten des Elternseins zu reden und Erfahrungen auszutauschen. Geleitet wird der Offene Stilltreff von Juliane Baier (zertifizierte Stillberaterin)

Ort: Familiencafé am Sana Krankenhaus Gerresheim, Im Heidewinkel 3a, 40625 Düsseldorf
Telefon 0211-1742 8404, Ansprechpartnerin: Anke Teesselink, Dipl.Heilpädagogin