



Pressemitteilung

Wenn das Zeugnis Angst macht

„Nummer gegen Kummer“ hilft Kindern, Jugendlichen und Eltern

Düsseldorf, 3. Juli 2024

Endlich beginnen die Sommerferien. Für manche Kinder und Jugendliche ist das aber zunächst noch mit Stress verbunden. Schließlich gibt es erst noch die Zeugnisse und damit verbunden Fragen wie: „Wie erkläre ich meinen Eltern die schlechten Noten?“ „Ich habe mich doch angestrengt, warum ist das Zeugnis nicht besser ausgefallen?“ Unsicherheit, Selbstzweifel oder Ängste vor der Reaktion der Eltern – viele Schüler*innen haben rund um die Zeugnisvergabe Redebedarf.

„Es tut manchmal gut, sich vor einem schwierigen Gespräch jemandem anvertrauen zu können. Das kann helfen, Ängste abzubauen und einen guten Lösungsweg zu finden. Ein Gespräch kann entlastend sein und Mut machen“, erklärt Bernhard Müller, Koordinator vom Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ des Kinderschutzbundes Düsseldorf. „Wir geben den Ratsuchenden Zeit sich mitzuteilen. Wir hören einfach zu und entwickeln eine Strategie, um das Problem anzugehen“, so Bernhard Müller weiter.

Mit dem Kinder- und Jugendtelefon und der Online-Beratung bietet die „Nummer gegen Kummer“ jungen Menschen die Möglichkeit, sich telefonisch oder per Mail beraten zu lassen. Das Angebot „Nummer gegen Kummer“ ist das ganze Jahr über für Kinder und Jugendliche da – anonym, vertraulich, kostenlos. Auch Eltern erhalten hier Unterstützung, wenn sie beispielsweise wütend sind und nicht wissen, wie sie ihre Kinder in schwierigen Phasen, zum Beispiel bei einem schlechten Zeugnis, am besten unterstützen können. Vielleicht ist eine einfache Lösung, sich im nächsten Schuljahr frühzeitiger Hilfe zu holen, damit die Schulzeit gar erst nicht aus Leistungsdruck, Versagensängsten oder Konflikten mit den Eltern besteht.

Die Nummer gegen Kummer ist die Dachorganisation des größten, kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland. Der Verein wurde 1980 gegründet und ist seit 1994 ein eingetragener gemeinnütziger Verein mit Sitz in Wuppertal. Im ganzen Bundesgebiet gibt es das Angebot – auch der Kinderschutzbund Düsseldorf hat dieses Angebot nun schon seit über 30 Jahren.

Weitere Infos: www.kinderschutzbund-duesseldorf.de/beratung-fuer-kinder/#kinder-und-jugendtelefon

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111, Montag – Samstag: 14 und 20 Uhr
Jugendliche beraten Jugendliche: 116 111, Samstag; 14 und 20 Uhr
Elterntelefon: 0800 111 0 550



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Düsseldorf

Wir machen Kinder
UNSCHLAGBAR
Kinderschutzbund Düsseldorf – unschlagbar
für Kinderrechte und gewaltfreie Erziehung

Kontakt und weitere Informationen:

Deutscher Kinderschutzbund OV Düsseldorf e.V.

Bettina Erlbruch

Posener Str. 60, 40231 Düsseldorf

Telefon: 0211 6170570

E-Mail: erlbruch@kinderschutzbund-duesseldorf.de

Über den Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e.V.:

Der Kinderschutzbund versteht sich als „Lobby für Kinder“ und setzt sich für die Anerkennung der Kinderrechte und eine kinderfreundliche Gesellschaft ein. Gewalt vorzubeugen ist sein oberstes Ziel.

Der Kinderschutzbund findet Wege zu einem gewaltfreien Miteinander und bearbeitet Probleme, bevor sie sich verfestigen. Bei konkreter Gewalt hat der Schutz des Kindes oberste Priorität. Die Angebote werden überwiegend kostenfrei erbracht.

Zur Finanzierung seiner Arbeit ist der Kinderschutzbund Düsseldorf neben öffentlichen Fördermitteln auf private Spenden angewiesen. Der Eigenmittelanteil beträgt jährlich rund 220.000 Euro. Der gemeinnützige Verband hat 385 Mitglieder und ca. 80 Ehrenamtliche. Eine hauptamtliche Geschäftsführerin und einige verantwortliche Teilzeitkräfte gestalten die inhaltliche Arbeit.