



Pressemitteilung, 27. November 2024

Kostenloser Vortrag rund um die Wut

Das Kind wirft sich auf den Boden und schreit. Es schlägt zornig mit den Händen auf den Tisch. Wie gehen wir damit um? Der Kinderschutzbund Düsseldorf lädt ein zum kostenlosen Vortrag „Meine Wut, deine Wut“ am Montag, 2. Dezember, von 19 bis 20 Uhr, im Familiencafé am Sana. Referentin ist Maria Kirchhoff, Psychotherapeutin, Heilpraktikerin und Yoga-Lehrerin.

Infos und Anmeldung: teesselink@kinderschutzbund-duesseldorf.de

Warum hat ein Kind einen Wutanfall? Testet es wirklich nur seine Grenzen? Will es uns provozieren? Oder lernt es vielmehr, seinen eigenen Willen zu entwickeln? Vielleicht lernt es, seinen Stress zu bewältigen. Das Kind ist müde, hungrig oder braucht Nähe. Kinder haben ein Recht auf Wut. Sie müssen spüren, dass sie auch geliebt werden, wenn sie ihre Gefühle noch nicht regulieren können. Um all diese Facetten und einen bewussten Umgang mit einem kraftvollen und herausfordernden Gefühl im Familienalltag geht es an diesem Abend.

Kontakt und weitere Informationen:

Der Kinderschutzbund OV Düsseldorf e.V.
Bettina Erlbruch
Rochusstr.47, 40479 Düsseldorf/ Pempelfort
Telefon: 0211 6170570
E-Mail: erlbruch@kinderschutzbund-duesseldorf.de