

### Kostenloser Kurs rund um Pubertät

Schon wieder dieser Streit ums Zuspätkommen. Schon wieder diese Diskussion über Hausaufgaben und die aus Elternsicht falschen Freunde. Pubertät ist sowohl für Eltern, als auch für Jugendliche keine leichte Zeit. Aber es gibt ganz praktische Unterstützung: Der Kinderschutzbund Düsseldorf lädt alle interessierten Eltern ab dem 11. Februar ein, den im Jubiläumsjahr kostenlosen Kurs „Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch“ zu buchen. An acht Abenden findet er von 18.45 bis 21.45 Uhr in der Hulda-Pankok-Schule statt. Die Leitung hat Tillmann Schrörs, systemischer Elterncoach und Mediator.

Infos und Anmeldung: 0211 – 617 05 70, [www. kinderschutzbund-duesseldorf.de](http://www.kinderschutzbund-duesseldorf.de)