



Pressemitteilung, 09.10.2025

Die erste Bindung – 25 Jahre Familiencafé am Sana *Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen*

Wenn Gemeinschaft Nähe braucht, sind es oft die kleinen Momente, die Großes bewirken. Zum 25-jährigen Jubiläum des Familiencafés im Sana Klinikum Düsseldorf-Gerresheim lud der Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf herzlich ein, im Bürgerhaus in Bilk gemeinsam innezuhalten, zu staunen und nach vorne zu schauen.

Mit einem bewegenden Rückblick von Dr. Hauke Duckwitz, 1. Vorsitzender des Kinderschutzbundes OV Düsseldorf, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, inspirierenden Impulsen und herzlichem Austausch feierte das Familiencafé des Kinderschutzbundes Düsseldorf sein 25-jähriges Bestehen. *“Kinder in den ersten Lebensjahren sind Menschen in einer sensiblen Entwicklungsphase, die des besonderen Schutzes und der Förderung bedürfen. Gleichzeitig können die Eltern hier gut Entlastung und Orientierung gebrauchen. Deshalb freuen wir uns, dass wir bei uns im Ortsverband direkt 3 Familiencafés im Angebot haben, wo die Familien genau das finden“,* so Dr. Hauke Duckwitz.

Seit einem Vierteljahrhundert bietet es Familien einen geschützten Raum, in dem Sorgen geteilt, Perspektiven entwickelt und neue Wege gegangen werden können. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand der Dank an die zahlreichen Unterstützerinnen und Unterstützer aus Klinik, Verwaltung und Zivilgesellschaft, die das Familiencafé zu einem Ort des Vertrauens gemacht haben. Besonderer Dank galt der Sana Klinik sowie Roswitha Grimm, Abteilungsleiterin Familienförderung im Amt für Soziales und Jugend, für ihre Grußworte und langjährige Unterstützung. Ein weiterer Schwerpunkt war die Präsentation der heutigen und zukünftigen Aufgaben des Familiencafés: Von offener Beratung über Erziehungs- und Schreibaby-Beratung bis hin zu Elternkursen und Vorträgen – das Angebot ist vielfältig und orientiert sich konsequent an den Bedarfen von Familien. Das Familiencafé in Gerresheim arbeitet eng mit Kitas, Fachkräften der Frühen Hilfen und weiteren Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe zusammen.



Ein besonderer Höhepunkt war der Fachvortrag von Dr. Nicole Strüber, Neurobiologin und Wissenschaftsautorin, zum Thema „Die erste Bindung – wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen“. Sie gab spannende Einblicke in die neurobiologischen Grundlagen frühkindlicher Bindung und lieferte wertvolle Impulse für Fachkräfte und weitere interessierte Gäste.

„Aus der Forschung wissen wir, dass nicht nur der frühe Umgang mit Gleichaltrigen, sondern vor allem eine frühe sichere Bindungsbeziehung das soziale Gehirn reifen lässt und die soziale Kompetenz fördert,“ so Dr. Nicole Strüber.

Ergänzt wurde das Programm durch Praxisberichte aus dem DKSB Düsseldorf sowie ein lebendiger Austausch zwischen Fachkräften, Partner*innen und engagierten Bürgerinnen und Bürgern.

„Alle sozialen Schichten sind im Familiencafé vertreten, denn die Frage „Wie finde ich in die Elternrolle?“ verbindet alle Familien und ein persönliches Gespräch nicht nur auf Augenhöhe, sondern mit direktem Augenkontakt bleibt besonders wichtig!“ so Anke Teesselink, Dipl.-Heilpädagogin und Leiterin des Familiencafés am Sana.

Ein informativer Büchertisch der Buchhandlung BiBaBuZe rundete die Veranstaltung ab – mit einer Auswahl an Fachliteratur, darunter auch Werke der Referentin.

Das Jubiläum war nicht nur Anlass zum Feiern, sondern auch Bestätigung für ein erfolgreiches Konzept der niedrigschwelligen Familienarbeit – getragen von Kompetenz, Engagement und ganz viel Herz.

Kontakt und weitere Informationen:

Der Kinderschutzbund OV Düsseldorf e.V.

Bettina Erlbruch

Rochusstr.47, 40479 Düsseldorf

Telefon: 0211 6170570

E-Mail: info@kinderschutzbund-duesseldorf.de