



Pressemitteilung

Kinder- und Jugendtelefon Düsseldorf: Schnelle Hilfe bei Zeugnisorgen und Leistungsdruck.

Seit 30 Jahren berät der Kinderschutzbund Düsseldorf anonym und kostenfrei
Infoabend für neue Ehrenamtliche am 23. Juli

Düsseldorf, 7. Juli 2026. Mit der Ausgabe der Jahreszeugnisse kommende Woche endet für Düsseldorfs Schülerinnen und Schüler ein weiteres Schuljahr. Während viele dem Ferienbeginn entgegenfiebern, erleben andere die Zeugniszeit mit enormem Druck und Ängsten. Hohe Erwartungen, Versagensängste oder drohende Konflikte im familiären Umfeld machen Noten oft zur psychischen Zerreißprobe. Das Düsseldorfer Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ bietet genau in diesen Momenten ein offenes Ohr – **anonym, vertraulich und absolut kostenlos.**

Dass der Druck auf junge Menschen kontinuierlich wächst, ist kein Phänomen des Schuljahresendes. Das aktuelle Deutsche Schulbarometer der Robert-Bosch-Stiftung bestätigt, dass sich rund ein Viertel der Kinder und Jugendlichen psychisch stark belastet fühlt. Die „Nummer gegen Kummer“, die 1980 ursprünglich als reines Zeugnistelefon ins Leben gerufen wurde, verzeichnet das ganze Jahr über Redebedarf zu Themen wie Prüfungsstress, Mobbing und familiären Krisen. In Düsseldorf wird dieses wichtige Beratungsangebot seit nunmehr 30 Jahren erfolgreich vom örtlichen Kinderschutzbund getragen.

„Sich mit seinen Ängsten erst einmal anonym jemandem anzuvertrauen, schafft spürbare Entlastung“, erklärt Jana Tasche-van Trist, Koordinatorin in Düsseldorf. „Bei uns geht es in erster Linie darum, urteilsfrei zuzuhören. Manchmal erarbeiten wir gemeinsam erste Lösungswege, aber oft hilft bereits der geschützte Raum, um den akuten Druck von den Schultern der Kinder und Jugendlichen zu nehmen.“

Das Beratungsangebot richtet sich explizit auch an Mütter und Väter. Am Elterntelefon erhalten Erziehende Unterstützung, wenn sie durch schlechte Noten verunsichert oder wütend sind und nicht wissen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Phase konstruktiv auffangen können.

Beratungsnummern auf einen Blick (kostenfrei & anonym):

- Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 (Mo.-Sa., 14-20 Uhr)
- Jugendliche beraten Jugendliche: 116 111 (jeden Samstag, 14-20 Uhr)
- Elterntelefon: 0800 111 0 550 (Mo.-Fr., 9-17 Uhr; Di. + Do. bis 19 Uhr)
- Online- & Mailberatung: www.nummergegenkummer.de



Verstärkung gesucht: Ausbildung zur/zum Telefonberater/-in

Um das Angebot langfristig zu sichern, sucht der Kinderschutzbund Düsseldorf neue ehrenamtliche Beraterinnen und Berater. Interessierte werden in einer 70-stündigen Schulung intensiv vorbereitet.

- Infoabend: Donnerstag, 23. Juli 2026, 19:00 – 21:00 Uhr
- Ort: Kinderschutzbund Düsseldorf, Rochusstraße 47, 40479 Düsseldorf
- Anmeldung & Infos: Jana Tasche-van Trist (tasche-van-trist@kinderschutzbund-duesseldorf.de)

Kontakt und weitere Informationen:

Der Kinderschutzbund OV Düsseldorf e.V.

Dr. Hayat Wiersch

Rochusstr. 47, 40479 Düsseldorf

Telefon: 0211 61 70 57 32

E-Mail: wiersch@kinderschutzbund-duesseldorf.de

Über den Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e.V.:

Der Kinderschutzbund versteht sich als „Lobby für Kinder“ und setzt sich für die Anerkennung der Kinderrechte und eine kinderfreundliche Gesellschaft ein. Gewalt vorzubeugen ist sein oberstes Ziel.

Der Kinderschutzbund findet Wege zu einem gewaltfreien Miteinander und bearbeitet Probleme, bevor sie sich verfestigen. Bei konkreter Gewalt hat der Schutz des Kindes oberste Priorität. Die Angebote werden überwiegend kostenfrei erbracht.

Zur Finanzierung seiner Arbeit ist der Kinderschutzbund Düsseldorf neben öffentlichen Fördermitteln auf private Spenden angewiesen. Der Eigenmittelanteil beträgt jährlich rund 300.000 Euro. Der gemeinnützige Verband hat rund 400 Mitglieder und ca. 90 Ehrenamtliche. Eine hauptamtliche Geschäftsführerin und einige verantwortliche Teilzeitkräfte gestalten die inhaltliche Arbeit.